



Science Factory für kluge Köpfe: Wissenschaft von Management - Psychology - Philosophy - Economy - Politics - History and Finances

Kurs L4: Partnerschaft: privat, im Beruf, im Unternehmen

Kursinhalt

1. Voraussetzungen für eine gute und stabile Partnerschaft - Sich verstehen lernen

1.1. Definition

1.2. Partnersuche

1.2.1. Suche als Single - Tipps

1.2.2. Wer bin ich - bin ich selbst für den Partner gut genug?

1.2.3. Warum finde gerade ich keinen Partner?

1.3 Verantwortung + Selbständigkeit

1.4. Was ist Liebe?

1.5. Charaktereigenschaften

1.6. Persönliche Kommunikation als Schulfach?

1.7. Glückliche Partnerschaften – ein Mythos?

1.8. Entwicklung einer Beziehung

1.9. Flirten

1.10. Irrtümer

1.11. Phantasie

2. Probleme

2.0. Unterschiedliche Erwartungen

2.1. Lernfähigkeit

2.2. Mein Partner ist mein persönliches Eigentum

2.3. Klammern²⁶

2.4. Ich bin der Mittelpunkt der Welt²⁸

2.5. Fremdgehen

2.6. Missverständnisse (falsche Bilder im Kopf) 30

2.6.1. Unverständnis und Irrtum

2.6.2. Unvollständige Informationen – zuhören (stille Post)

2.6.3. Das habe ich Dir doch gesagt

2.6.4. Ich habe es gewusst

2.6.5. Gedankensprünge

2.5.5. Sprechen ohne Nachzudenken

52.6. Abhängigkeiten

2.7. Einfluss dritter Personen (Schwiegermutter)

2.8. Unverständnis

2.9. Wichtig, unwichtig – Werte, Wertmaßstäbe, Unverhältnismäßigkeit

2.10. Humor

2.11. Ausreden

2.12. Lügen, Notlügen, Übertreibungen

2.13. Selbständig - abhängig

2.14. Selbstvertrauen –Selbstmitleid

2.15 Sex in der Beziehung

2.16. Mangelndes Einfühlungsvermögen

- 2.18. Verbote, Zwang, Kritik
- 2.19. Selbstmitleid, Scham, Verlegenheit
- 2.20. Verantwortung und Fairness
- 2.21. Unsicherheit
- 2.22. Unterschiedliche Interessen und Bedürfnisse
- 2.23 Freiräume und Freiheiten
- 2.24. Status Quo⁵⁰
- 2.25. Unverhältnismäßigkeit und nerven
- 2.26. Streit
- 2.27. Erziehung des Partners
- 2.28. Machtspiele auf dem Hühnerhof?
- 2.29. Rollen in der Partnerschaft, Pubertät und Großfamilien
- 2.30. Mentaler Umgang miteinander
- 2.31. Anerkennung und Kritik
- 2.32. Ich habe Schuld, Du bist schuld?
- 2.33. Kränkungen, seelische Verletzungen, Angriffe
- 2.34. Neid und Eifersucht
- 2.35. Frauen: was man auch macht ist falsch - 3 Varianten der Erwartung
- 2.36. Unterschiede Mann - Frau, Schwarze - Gelbe, Katholiken - Protestanten, Junge –
- Alte
- 62.37. Mein Igor hat mich nicht verprügelt – Stockholm- Syndrom
- 2.38. Geschenke sind nichts wert!
- 2.39. Stolz entwickeln dürfen (Erfolge)
- 2.40. Ich habe es doch nur gut gemeint

- 2.41. Sich verstehen lernen
- 2.42. Geduld haben
- 2.43. Mangelnde Kompromissbereitschaft
- 2.44. Falsch verteilte Verantwortung
- 2.5. Beziehungskrisen
 - 2.5.1. Das große Schweigen
 - 2.5.2. Druck auf den Partner ausüben
 - 2.5.3. Negative Einstellungen - ich finde niemand, alle Männer sind...
 - 2.5.4. Falsche Erziehung; Scham, Prüde;.. über den Schatten springen lernen und Spaß haben
 - 2.5.5. Süchte und Abhängigkeiten
 - 2.5.6. Eifersucht, Neid, Missgunst
 - 2.5.7. Bindungsangst
 - 2.5.8. Mobbing
 - 2.5.9. Geduld haben und Weisheit erlangen
- 3. Trennung
- 4. Manipulationen
 - 4.1. Motive und Motivation – Ursache und Wirkung
 - 4.2. Direkte und indirekte Methoden der Manipulation
 - 4.3. Reagieren anstatt überlegt handeln
 - 4.4. Geheimhaltung
 - 4.5. Chaostheorie
 - 4.6. Wie werden Fallen aufgestellt?
 - 4.7. Wie macht man Meinungen?
 - 4.8. Das Unterbewusstsein.

- 4.8.1 Sprachliche Manipulation
- 4.9 Gibt es immer nur ein Gegenteil?
- 74.10 Die Folgen der Erziehung (Ziel: funktionieren statt handeln)
- 4.11 Natürliche Entwicklung der Sexualität unerwünscht
- 4.13 Ängste
- 4.14 Verbote und Manipulation
- 4.15 Die drei Stufen der Anpassung
- 4.16 VAKOG – Erleben mit allen Sinneskanälen
- 4.17 Grenzen der Erkenntnis
- 5. Suggestionen
- 6. Schwarze Rhetorik - Killerphrasen
- 7. Weitere Partnerschaften
 - 7.1. Freundschaft
 - 7.2. Partnerschaft zwischen Kindern und Eltern
 - 7.3. Großelternpartnerschaft
 - 7.4. Geschäftspartnerschaft
 - 7.5. Partnerschaft zwischen Bürger und Staat
 - 7.6. Partnerschaft zwischen Mensch und Haustier
 - 7.7. Partnerschaft zwischen Mensch und Natur und Umwelt
- 8. Gemeinsamkeiten
 - 8.1. Liebe ständig erneuern
 - 8.2. Den Partner nehmen wie er ist
 - 8.3. Wechseljahre
 - 8.4. Vergeben und Verzeihen

9. Lösungen für die eigene Weiterentwicklung – mein Psycho-Werkzeugkasten

9.1. Pimp your Brain – tune Dein Gehirn: wie funktioniert das?

9.2. Hypnose - was ist das eigentlich?.

9.3. Suggestionen und Manipulationen

9.4. Spannend - Subliminals (Der Versuch einer für Laien verständlichen Erklärung)

9.5. Trance - Einführung in die Selbsthypnose

9.6. Effektiv Lernen unter Selbsthypnose¹⁶⁶

9.7. Kreativität entwickeln – neue Ideen finden

9.8. Motivation aufbauen

9.9. Konzentration verbessern

9.10. Kraft- und Muskelaufbau unter Hypnose

9.11. Probleme lösen in Trance

9.12. Gesundheit – Probleme lösen unter Hypnose

9.13. Neue Energie und Schutzschild aufbauen mit Hypnose

9.14. Prüfungsängste verlieren

9.15. Gewinner – Ziele erreichen – Selbstprogrammierung mit Hypnose

9.16. Traumbewusstsein erlernen unter Hypnose

9.17. Selbstvertrauen aufbauen

9.18. Gegen Burnout und Stress

9.19. Schmerzen vergessen

9.20. Migräne bearbeiten mit Selbsthypnose

9.21. Ängste auflösen

9.22. Amnesie - Vergessen können von psychischen Belastungen

9.23. Nichtraucher werden

- 9.24. Traumkörper und Gewicht
- 9.25. Besser schlafen und erholen
- 9.26. Hypnose gegen Depression
- 9.27. Weg von Alkohol und Drogen
- 9.28. Zahnarzt, Operation, Spritzen - ganz entspannt
- 9.29. ADHS – Wege zur Lösung
- 9.30. Reinkarnation
- 9.31. Faszinierende Astralreisen unter Hypnose
- 10. Tests
- 11. Epilog
- 12. Aphorismen

Preise nach Preisliste

Die Kosten können in den Teilen verrechnet werden, wenn der Teilnehmer aktiv weitere Kursteilnehmer gewinnt und dafür Provisionen in Höhe von 20 % erwirbt (nach Zahlungseingang der Kurskosten des neuen Teilnehmers).
Weite Vorteile und Geschäftspartnerschaften auf Anfrage.

Kontakt: bebrose@gmx.de