



Science Factory für kluge Köpfe: Wissenschaft von Management - Psychology - Philosophy - Economy - Politics - History and Finances

Kurs L5 Lebensgestaltung: Körper und Geist, Ziele und erfolgreiche Umsetzung

Inhalt

1. Körper
 - 1.1 Gesunde Ernährung
 - 1.2. Gesunde Bewegung
 - 1.3. Gesunder Tagesablauf: Arbeit, Familie, Freizeit, Erholung
2. Geistig gesund bleiben
 - 2.1. Lernen
 - 2.2. Stress vermeiden
 - 2.3. Krisen und deren Bewältigung
3. Lebensziele und Lebensplanung
 - 3.1. Analyse des bisherigen Lebens und Schlußfolgerungen
 - 3.2 Neue Ziele setzen
 - 3.3 Das Leben neu planen – wie und womit?
 - 3.4 Kontrolle der erreichten Ziele und Schlussfolgerungen für weitere Planungen
4. Was ist Liebe, was ist Glück?
5. Zufriedenheit, Glück und Liebe in einer sich immer schneller entwickelnden Gesellschaft
6. Umgang mit Problemen

Preise nach Preisliste

Die Kosten können in den Teilen verrechnet werden, wenn der Teilnehmer aktiv weitere Kursteilnehmer gewinnt und dafür Provisionen in Höhe von 20 % erwirbt (nach Zahlungseingang der Kurskosten des neuen Teilnehmers).
Weite Vorteile und Geschäftspartnerschaften auf Anfrage.

Kontakt: bebrose@gmx.de